

令和8年度 卓球教室・強化試合の開催について（ご案内）

日頃より、本地区協会の運営に御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、このたび当協会主催で、卓球を始めたばかりの小・中・高校生の基礎基本の定着を目指し、地元高校教員・一般選手の協力のもと卓球教室を開催いたします。後半は審判講習(試合の流れや基本的なルール説明)も予定しています。また、午後からは経験者を対象にした強化試合を実施しますので、多数ご参加くださいますよう ご案内申し上げます。

記

- 1 主 催 置賜地区卓球協会
- 2 期 日 令和8年5月30日（土） 国民スポーツ大会地区予選会同時開催
① 初心者対象の卓球教室 8:30集合完了 / 9:00開始 / 12:00終了
② 経験者強化試合 12:30集合完了 / 13:15開始 / 16:30終了
- 3 場 所 川西町民総合体育館 川西町大字中小松2240-1（電話0238-49-2600）
- 4 講 師 置賜地区所属の高校教員・一般選手
- 5 対 象 置賜地区卓球協会管内の小・中・高校生
① 卓球教室参加者 本年度卓球を始めたばかりの児童・生徒
② 強化試合参加者 経験者
- 6 参 加 料 一人 500円（会場使用料等） ※当日持参ください。
- 7 参 加 申 込 ①の卓球教室はおおよその人数を申込書に記入してください。
②の強化試合への参加申込みは申込書に必要事項を記入の上、

5月19日（火） 必着で、下記宛にメールか郵送にて申し込んでください。

置賜地区卓球協会 強化部長 渡部 哲
〒993-0051 長井市幸町9-17（長井工業高校）
TEL 0238-84-1662 携帯 090-1068-0462
メール okitama.tt3@gmail.com

※ 指導上の悩み、技術面・メンタル面の強化・用具選び等について自由に記載ください。

- 8 そ の 他
・不明な点は、上記の強化部長または事務局長 松本 治(携帯090-3752-6861)までお問い合わせください。
・土足厳禁、ゴミの各自持ち帰りをお願いします。
・主催者が行う、写真撮影及び協会ホームページへの写真等掲載については、申込みをもって承諾があったとみなします。
・卓球教室に参加する生徒は、卓球用具・ノート・筆記用具等を持参してください。
・卓球教室・強化試合共に、集合時の受付は各チームの代表者が行ってください。
また、体調管理や緊急時の対応なども各チームでお願いいたします。
・チーム代表者にお手伝いを願います。その際にご協力ください。
・卓球教室と強化試合の両方に参加するチーム代表者には昼食を準備いたします。
(申込書に参加するチーム代表者の人数を記入ください。)

下記の内容は申し込み確定前のイメージです。人数・レベルによって変更があります。

卓球教室・審判（ルール）講習

8 : 30	集合完了	
9 : 00	開講式・卓球教室開始	※人数・レベルによって、すべてはできない場合があります。
	・正しいラケットの握り方、構え方、スイングのフォーム	見学
	・練習の進め方、流れ、練習模範	見学
	・ボールを突いてみよう	体験
	・フォアハンド打ってみよう（協会スタッフが相手します）	体験
10 : 10	休憩（10分間）	
	・バックハンド打ってみよう（協会スタッフが相手します）	体験
	・回転をかけてみよう	体験
	・サーブを出してみよう	体験
	・レシーブしてみよう	体験
	・試合の進め方、試合で勝つには	見学
	・用具の話、質疑応答	見学
11 : 20	・審判講習（試合の流れや基本的なルール説明）	見学
11 : 50	閉講式・解散	

強化試合

12 : 30	集合完了・技術指導	
13 : 00	試合のルール説明	
13 : 15	競技開始	※人数・レベルによって臨機応変に組み分けます。
	・エレベーター式リーグ戦（男女混在4人～5人リーグ勝ち抜き戦）	
	・リーグ内連勝で1段階上リーグの待機者と交代（試合2名、審判1名、待機数名）	
	・ルールは1ゲームマッチ ※約2時間で多い人で15ゲームは出来る予定	
16 : 30	競技終了・会場片付け	
16 : 45	解散	