

令和7年度 卓球教室・強化試合の開催について（ご案内）

日頃より、本地区協会の運営に御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、このたび当協会主催で、卓球を始めたばかりの小・中・高校生の基礎基本の定着を目指し、地元高校教員・一般選手の協力のもと卓球教室を開催いたします。後半は審判講習(試合の流れや基本的なルール説明)も予定しています。また、午後からは経験者を対象にした強化試合を実施しますので、多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

- 1 主 催 置賜地区卓球協会
- 2 期 日 令和7年5月24日（土） 国民スポーツ大会地区予選会同時開催
① 初心者対象の卓球教室 8:30集合完了 / 9:00開始 / 12:00終了
② 経験者強化試合 13:00集合完了 / 13:15開始 / 16:00終了
- 3 場 所 川西町民総合体育館 川西町大字中小松2240-1（電話0238-49-2600）
- 4 講 師 置賜地区所属の高校教員・一般選手
- 5 対 象 置賜地区卓球協会管内の小・中・高校生
① 卓球教室参加者 本年度卓球を始めたばかりの児童・生徒
② 強化試合参加者 経験者
- 6 参 加 料 一人 500円（会場使用料等） ※当日持参ください。
- 7 参 加 申 込 ①の卓球教室はおおよその人数を申込書に記入してください。
②の強化試合への参加申込みは申込書に必要事項を記入の上、
5月20日（火）必着で、下記宛にメールか郵送にて申し込んでください。

置賜地区卓球協会 強化部長 渡部 哲
〒993-0051 長井市幸町9-17（長井工業高校）
TEL 0238-84-1662 携帯 090-1068-0462
メール okitama.tt3@gmail.com

※ 指導上の悩み、技術面・メンタル面の強化・用具選び等について自由に記載ください。

- 8 そ の 他
 - ・不明な点は、上記の強化部長または事務局長 松本 治(携帯090-3752-6861)までお問い合わせください。
 - ・土足厳禁、ゴミの各自持ち帰りをお願いします。
 - ・主催者が行う、写真撮影及び協会ホームページへの写真等掲載については、申込みをもって承諾があったとみなします。
 - ・卓球教室に参加する生徒は、ノートや筆記用具等を持参してください。
 - ・卓球教室・強化試合共に、集合時の受付は各学校の顧問の先生が行ってください。また、体調管理や緊急時の対応なども各学校でお願いいたします。
 - ・顧問の先生にお手伝いをお願いする場合があります。その際にご協力ください。
 - ・卓球教室と強化試合の両方に参加する顧問の先生には昼食を準備いたします。（申込書に参加する顧問の人数を記入ください。）

下記の内容は申し込み確定前のイメージです。人数・レベルによって変更があります。

卓球教室・審判（ルール）講習

8 : 30	集合完了	
9 : 00	開講式・卓球教室開始	※人数・レベルによって、すべてはできない場合があります。
	・正しいラケットの握り方、構え方、スイングのフォーム	見学
	・練習の進め方、流れ、練習模範	見学
	・ボールを突いてみよう	体験
	・フォアハンド打ってみよう（協会スタッフが相手します）	体験
10 : 10	休憩（10分間）	
	・バックハンド打ってみよう（協会スタッフが相手します）	体験
	・回転をかけてみよう	体験
	・サーブを出してみよう	体験
	・レシーブしてみよう	体験
	・試合の進め方、試合で勝つには	見学
	・用具の話、質疑応答	見学
11 : 20	・審判講習（試合の流れや基本的なルール説明）	見学
11 : 50	閉講式・解散	

強化試合

13 : 00	集合完了・技術指導	
13 : 30	試合のルール説明	
13 : 40	競技開始	※人数・レベルによって臨機応変に組み分けます。
	・エレベーター式リーグ戦（4人～5人リーグ勝ち抜き戦）	
	・リーグ内全勝で1段階上リーグの待機者と交代（試合2名、審判1名、待機数名）	
	・ルールは1ゲームマッチ	
16 : 00	競技終了・会場片付け	
16 : 15	解散	