

令和3年3月25日

各位

置賜地区卓球協会

卓球競技会参加申込にあたっての留意事項

標記大会を実施するにあたり、新型コロナウイルス感染防止対策を行う必要があります。皆様には、多大な御不便をお願いすることありますが、感染拡大防止の趣旨を御理解いただき、開催要項に加えて、以下の項目についても遵守のうえ参加申込みをお願いします。

1. **大会開催日の2週間以内**において、次に該当する方は参加を見合わせていただきます（体育館への入館はできません）。
 - * 体調が良くない（発熱・咳・咽頭痛・息苦しいなどの感冒の症状や味覚・嗅覚に異常がある場合）
 - * 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触者
 - * 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる（PCR 検査を受けた等）
 - * **緊急事態宣言が発出されている地域及び海外に在住、又は訪問している**
 - * 上記の人との濃厚接触がある
2. 各自マスクの持参及び着用（競技中以外はマスク着用）
3. 他の参加者、役員、スタッフ等との距離の確保（3密の回避）
4. 感染予防を徹底し、こまめな手洗いや消毒液等による手指消毒の実施
5. 大きな声での会話、声を出しての応援等の禁止
6. 会場内での昼食を除く飲食の禁止（水分補給は除く）
7. **別添「大会開催時の新型コロナウイルス感染防止対策(R3.01.25 作成)」により大会運営を実施しますので、選手及び入館者による遵守の徹底**
8. **体育館入館時の「入館者リスト(兼 健康状況確認書)」の提出及び検温への協力（リスト記載者以外は入館できません）**
9. 大会終了後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合の当協会への速やかな連絡

以上

差し替え

置賜地区卓球協会 会長 渡部敏朗
(公印省略)

令和3年度 卓球教室・強化試合の開催について（御案内）

日頃より、当地区協会の運営に御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、このたび当協会主催で、卓球を始めたばかりの中学生選手の基礎基本の定着を目指し、地元の高校教諭・一般選手の協力のもと卓球教室を開催いたします。午後からは2・3年生と1年生の卓球経験者を対象にした、強化試合も併せて実施します。

コロナ禍で、開催が流動的な中ではありますが、多数御参加くださるよう御案内申し上げます。

記

- 1 主 催 置賜地区卓球協会
- 2 期 日 令和3年5月16日（日） 8：00開館（会場設営）
① 初心者対象の卓球教室 8:30集合完了 / 9:00開始 / 12:00終了
② 経験者強化試合 12:30集合完了 / 12:45開始 / 16:30終了
- 3 場 所 長井市生涯学習プラザ体育館 長井市九野本1235-1（電話0238-84-6900）
- 4 講 師 置賜地区所属の高校教諭・一般選手（アシスタントとして地元高校生が手伝います）
- 5 対 象 置賜地区卓球協会管内の中学校に在籍する生徒
① 卓球教室参加者 本年度卓球を始めたばかりの1年生
② 強化試合参加者 現2・3年生と小学校時クラブ等で大会参加経験有りの1年生
- 6 会場使用料 一人 200円 ※当日持参ください。
- 7 参 加 申 込 ①の卓球教室はおおよその人数を申込書に記入してください。
②の強化試合への参加申込みは申込書に必要事項を記入の上、5月12日（水）必着で、下記宛にメールか郵送にて申し込んでください。

置賜地区卓球協会 事務局長 松 本 治
〒992-0351 東置賜郡高畠町高畠3066
TEL 0238-52-1134 携帯 090-3752-6861
メール matsu-ss@sea.plala.or.jp

※ 指導上の悩み、技術面・メンタル面の強化・用具選び等について自由に記載ください。

- 8 そ の 他
 - ・不明な点は、上記の事務局長または強化部長 渡部 哲（携帯090-1068-0462）までお問い合わせください。
 - ・新型コロナウイルス感染拡大により中止にする場合があります。
 - ・新型コロナウイルスの感染対策にあたり、「参加申込みにあたっての留意事項」を必ず確認してからお申込みください。体育館への入館は、チーム代表者が提出する「入館者リスト」に記載の者に限ります。入館できる者は顧問、外部委託コーチ・参加者に限ります。
 - ・体育館内では、競技中以外のマスク着用、大きな声での会話の禁止、土足厳禁、ゴミの各自持ち帰りをお願いします。
 - ・主催者が行う、写真撮影及び協会ホームページへの写真等掲載については、申込みをもって承諾があったとみなします。
 - ・卓球教室に参加する生徒はノートや筆記用具等持参をお願いいたします。
 - ・顧問の先生には昼食を準備いたしますので自校の選手の管理をお願いいたします。
 - ・申込書に参加する顧問の人数を記入ください。

下記の内容は申し込み確定前のイメージです。人数・レベルによって変更あります。

卓球教室

- | | | |
|---------|----------------------------|----------------------------|
| 8 : 30 | 集合完了・会場設営 | |
| 9 : 00 | 開講式・卓球教室開始 | ※人数・レベルによってすべてできない場合があります。 |
| | ・正しいラケットの握り方、構え方、スイングのフォーム | 見 学 |
| | ・部活の進め方、流れ、部活模範 | 見 学 |
| | ・ボールを突いてみよう | 体 験 |
| | ・フォアハンド打ってみよう（高校生が相手します） | 体 験 |
| 10 : 30 | 休憩（10分間） | |
| | ・バックハンド打ってみよう（高校生が相手します） | 体 験 |
| | ・回転をかけてみよう | 体 験 |
| | ・サーブを出してみよう | 体 験 |
| | ・レシーブしてみよう | 体 験 |
| | ・試合の進め方、試合で勝つには | 見 学 |
| | ・用具の話、質疑応答 | 見 学 |
| 11 : 50 | 閉講式・解散 | |

強化試合

- | | | |
|---------|---|-------------------------|
| 12 : 30 | 集合完了・ルール説明 | |
| 12 : 45 | 競技開始 | ※人数・レベルによって臨機応変に組み分けます。 |
| | ・リーグ戦（5人～6人リーグ総当たり） | |
| | 1試合15分で入れかわります。 | |
| | 勝敗は時間終了の合図時点でゲームリードの人が勝ち、同ゲーム数ならば点数リードしている人が勝ち。 | |
| 16 : 15 | 競技終了・会場片付け | |
| 16 : 30 | 解散 | |